

Zasady pielęgnacyjne, realizowane przy osobie leżącej

1. Wietrzenie pokoju Podopiecznego powinno odbywać się co najmniej 2x dziennie
 - rano – po śniadaniu
 - wieczorem – po kolacji.
2. Przy wykonywaniu czynności higienicznych przy Podopiecznym należy zapewnić Mu intymność (zasłonić okno, zamknąć drzwi, ewentualnie użyć parawanu)
3. Podczas toalety należy dbać o dokładne osuszenie ciała, natłuszczenie, delikatne masowanie miejsc nawilżonych, aby zapobiec powstawaniu odleżyn. Ocenić stan skóry i efekt pielęgnacji (poinformować pielęgniarkę o niepokojących stanach).
4. Środki pomocnicze (pieluchomajtki, wkładki urologiczne) zmieniamy co najmniej 3 razy dziennie, lub częściej w razie potrzeby, po uprzednim myciu miejsc szczególnie narażonych pianką myjącą – pielęgnacyjną lub przy pomocy gąbki i miski z wodą. Osoba, która może poruszać się na wózku powinna być myta pod prysznicem.
5. Jeżeli nie ma przeciwwskazań kąpiel powinna odbywać się raz dziennie pod prysznicem na krześle kąpielowym, lub w wannie przy użyciu podnośnika.
6. Golenie twarzy Podopiecznego powinno się odbywać co drugi dzień przy użyciu pianki i maszynki jednorazowej, zabezpieczając ręcznikiem szyję. Po zakończeniu golenia należy umyć twarz, osuszyć ręcznikiem i zastosować krem po goleniu.
7. Należy pamiętać o systematycznej toalecie jamy ustnej oraz czesaniu i suszeniu włosów po kąpieli.
8. Obcinanie paznokci u rąk i nóg należy wykonywać z dużą starannością i uwagą. Wszystkie niepokojące zmiany (grzybica, wrastanie paznokci) należy zgłaszać pielęgniarce.
9. Zmiany pozycji ciała należy dokonywać co 2 godziny.
10. Zaleca się kontrolowanie na bieżąco poprawność funkcjonowania materaca przeciwoleżynowego.
11. Karmienie Podopiecznego należy realizować w wygodnej i bezpiecznej dla Niego pozycji.
12. Należy regularnie dbać o dopajanie Mieszkańca.
13. Wszelkie odstępstwa od codziennego zachowania Mieszkańca należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnej pielęgniarce.