

Procedura zmiany bielizny pościelowej mieszkańca poruszającego się samodzielnie

Codziennie podczas obchodu porannego i wieczornego należy zwrócić uwagę na stan czystości bielizny pościelowej. W zależności od wydolności samoobsługowej podopiecznego dokonuje się wymiany brudnej bielizny pościelowej na czystą lub dostarcza się je podopiecznemu, aby wykonał zmianę bielizny pościelowej samodzielnie.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23.08.2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej zmiana bielizny pościelowej odbywa się raz na 2 tygodnie lub w miarę potrzeby.

Cel zmiany bielizny pościelowej:

- zachowanie czystości pościelowej i osobistej podopiecznego,
- zapewnienie wygody podopiecznemu,
- zapewnienie dobrego samopoczucia.

Zasady zmiany bielizny pościelowej:

1. Ocena możliwości współpracy z podopiecznym.
2. Poinformowanie podopiecznego o czynnościach, które będą podejmowane.
3. Higieniczne mycie rąk.
4. Założenie rękawiczek
5. Położenie czystego zestawu pościelowego na krześle.
6. Zdjęcie brudnej pościeli i sprawdzenie czystości kołdry, poduszki i pokrowca.
7. Nałożenie czystej pościeli (poszwa, poszewka, prześcieradło, pokrowiec na materac).
8. Złożenie brudnej pościeli do środka i włożenie do przeznaczonego na ten cel wózka na brudną pościel.
9. Ułożenie w szufladzie przyłóżkowej czystej pościeli, po przetarciu szuflady wilgotną ściereczką.
10. Nakrycie łóżka kocem po uprzednim sprawdzeniu jego czystości, w razie konieczności koc oddać do prania.
11. Zdjęcie rękawiczek.
12. Higieniczne umycie rąk.
13. Odnotowanie w dokumentacji wykonania czynności.