

## Procedura zmiany bielizny pościelowej u mieszkańca leżącego

### Cel:

- Zachowanie czystości bielizny pościelowej i osobistej podopiecznego,
- Zapewnienie podopiecznemu wygody,
- Zapewnienie dobrego samopoczucia podopiecznemu,
- Zadbanie o estetyczny wygląd podopiecznego i jego otoczenia (łóżko),
- Zapobieganie powikłaniom (odleżyny, odparzenia).

### I. Czynności przygotowawcze:

- higieniczne mycie rąk,
- założenie rękawiczek,
- przygotowanie zestawu:
  - poszwa,
  - poszewka,
  - prześcieradło,
  - pokrowiec na materac,
  - podkład,
  - worek na brudną bieliznę,
- poinformowanie podopiecznego o celu czynności.

### II. Czynności właściwe:

- zanieśenie czystej bielizny pościelowej do pokoju podopiecznego,
- wyjęcie poduszki spod głowy podopiecznego,
- położenie poduszki na krzesło,
- zdjęcie brudnej poszewki z poduszki, sprawdzenie czystości wsadu(poduszka) włożenie do kosza na brudną bieliznę,
- włożenie poduszki i do czystej poszewki i odłożenie na krzesło,
- odłożenie na podopiecznego górnej części wierzchniego przykrycia, a dolnej pod jego nogi,
- obluźnienie dolnej warstwy bielizny pościelowej (prześcieradło),
- umieszczenie podopiecznego do pozycji siedzącej,
- zsunięcie brudnej bielizny w kierunku pośladków podopiecznego,
- nałożenie prześcieradła na łóżko i rozwinięcie go na całą szerokość łóżka (podopieczny nadal podtrzymywany),
- podłożenie poduszki pod głowę podopiecznego i położenie podopiecznego,
- ugięcie kończyn dolnych podopiecznego w stawie kolanowym,
- podniesienie pośladków podopiecznego,
- zsunięcie ręką brudnego prześcieradła i naciągnięcie kolejnym ruchem czystego prześcieradła,
- włożenie brudnej bielizny do kosza,
- naciągnięcie i wyrównanie prześcieradła i podłożenie pod materac,
- zdjęcie brudnej poszwy z kołdry, sprawdzenie czystości wsadu(kołdra) i wrzucenie do worka na brudną bieliznę,
- wsunięcie kołdry do czystej poszwy,
- ułożenie podopiecznego w wygodnej pozycji,

- przykrycie podopiecznego kołdrą.
- III. Czynności końcowe:
- odtransportowanie sprzętu,
  - odtransportowanie kosza z brudną bielizną pościelową,
  - zdjęcie rękawiczek,
  - higieniczne mycie rąk,
  - odnotowanie w dokumentacji wykonania czynności.

W razie konieczności zmiany pokrowca na materac używamy podnośnika hydraulicznego w celu zabezpieczenia mieszkańca podczas wykonywania w/w czynności.

Podnośnika używamy także jeżeli zachodzi konieczność umycia bądź odkażenia materaca przeciwoleżynowego.