

Procedura usuwania zarostu twarzy

Golenie polega na usuwaniu włosów maszynką jednorazową.

Cel golenia:

- usunięcie zarostu,
- zachowanie estetycznego wyglądu.

Golenie można wykonywać codziennie lub raz na dwa dni.

I. Czynności przygotowawcze:

- higieniczne mycie rąk,
- przygotowanie zestawu do golenia (pianka lub krem do golenia, maszynka jednorazowa),
- ręcznik lub peleryna,
- lustro zapewniające widoczność twarzy,
- woda po goleniu,
- przygotowanie pomieszczenia „tzw. golarni”, które znajduje się w segmencie G Domu Pomocy Społecznej na poziomie II,
- poinformowanie podopiecznego o celu i kolejności wykonywanych czynności,
- omówienie zakresu możliwej współpracy opiekun – podopieczny.

II. Czynności właściwe:

- higieniczne mycie rąk,
- założenie rękawiczek,
- osłonięcie klatki piersiowej oraz ramion ręcznikiem lub peleryną,
- namydlenie skóry twarzy kremem lub pianką do golenia,
- rozprowadzenie pianki do golenia lub kremu za pomocą dłoni na okolice całego zarostu (w celu zmiękczenia zarostu i zmniejszenia oporu w czasie czynności golenia),
- ustawienie ostrza maszynki pod kątem 45° do powierzchni skóry i rozpoczęcie golenia,
- ruchy maszynką muszą być dłuższe na policzkach, a krótsze wokół warg i na brodzie,
- napinanie skóry twarzy jedną ręką, a druga golenie w kierunku odwrotnym do wzrostu włosów do momentu usunięcia całkowicie zarostu,
- wykonywanie następnych ruchów zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów,
- wielokrotne przesuwanie maszynki i opłukiwanie jej pod wodą,
- wykonywanie ruchów stanowczych lecz delikatnych z wyczuciem, aby nie doszło do skaleczenia,
- mycie twarzy pod bieżącą wodą (w przypadku osób leżących mycie twarzy podopiecznego gąbką nasączoną wodą),
- zastosowanie na skórę twarzy wody toaletowej po goleniu.

III. Czynności końcowe:

- uporządkowanie pomieszczenia, w którym odbywało się golenie,
- ułożenie wygodnie podopiecznego w łóżku (w przypadku osoby leżącej),

- jednorazową maszynkę do golenia należy włożyć do pojemnika na odpady przeznaczone do spalania,
- zdjęcie rękawiczek,
- higieniczne mycie rąk,
- udokumentowanie wykonanej czynności.