

Procedura mycia głowy u podopiecznego w łóżku.

I. Czynności przygotowawcze:

- higieniczne umycie rąk,
- założenie rękawiczek,
- przygotowanie zestawu:
 - szampon do włosów (dobieramy szampon, który mało się pieni)
 - podkład jednorazowy do zabezpieczenia łóżka,
 - miska,
 - dwa ręczniki,
 - dzbanek z ciepłą wodą,
 - szczotka lub grzebień, suszarka do włosów.
- poinformowanie podopiecznego o celu czynności.

II. Czynności właściwe:

- zwinięcie poduszki i wsunięcie ją pod barki chorego, co zapewni mu lepsze podparcie i odciąży jego kark,
- położenie miski na podkładzie pod głowę chorego, jeśli chory nie jest w stanie utrzymać głowy należy poprosić o pomoc drugą osobę w jej podtrzymaniu,
- nałożenie niewielkiej ilości szamponu i mycie włosów, masując skórę głowy opuszkami palców, spłukanie starannie szamponu wodą z dzbanka.
- w razie potrzeby powtórzyć czynność przynajmniej dwa razy używając szamponu,
- pomoc choremu, aby usiadł i zabezpieczenie włosów suchym ręcznikiem,
- zabezpieczenie poduszki suchym ręcznikiem, ułożenie podopiecznego tak, żeby leżał w wygodnej pozycji,
- rozczesanie i wysuszenie włosów podopiecznego,
- jeśli chory może siedzieć samodzielnie, można wysuszyć mu głowę w pozycji siedzącej.

III. Czynności końcowe:

- uporządkowanie sprzętu, materiału i otoczenia,
- umycie użytych przyborów,
- poprawienie zaślania łóżka,
- zdjęcie rękawiczek,
- higieniczne mycie rąk.