

Procedura kąpieli podopiecznego pod prysznicem

Z prysznica mogą korzystać mieszkańcy samodzielni, lub mieszkańcy przemieszczający się za pomocą wózka, balkonika.

- I. Czynności przygotowawcze:
 - przygotowanie otoczenia temp. 22-26⁰ C, zapewniając intymność,
 - przygotowanie mydła lub żelu pod prysznic,
 - przygotowanie szamponu do włosów,
 - przygotowanie obcinaczki do paznokci,
 - przygotowanie ręczników kąpielowych,
 - przygotowanie czystej bielizny osobistej lub piżamy,
 - przygotowanie czystego ubrania,
 - przygotowanie gąbki do mycia lub myjki,
 - przygotowanie krzesła kąpielowego,
 - przygotowanie maty kąpielowej,
 - przygotowanie ręczników.
- II. Czynności właściwe podczas kąpieli/ założenie rękawiczek
 - Kontrola mieszkańca samodzielnego,
 - Mieszkaniec częściowo samodzielny:
 - zapewnienie mieszkańcowi wygodnej i bezpiecznej pozycji,
 - uregulowanie strumienia i temperatury wody,
 - pomoc podczas kąpieli zgodnie z rozpoznanym deficytem samoobsługi,
 - zachowanie określonej kolejności podczas mycia (głowa, kończyny górne, klatka piersiowa, brzuch, kończyny dolne, plecy, pośladki, krocze),
 - pomoc w osuszeniu ciała i założeniu czystej bielizny lub ubrania,
 - obcinanie paznokci u palców dłoni i stóp.
- III. Czynności końcowe:
 - uporządkowanie pomieszczenia po kąpieli (przybory toaletowe, ręczniki, sprzęt pomocniczy, osuszenie podłogi ściągaczką do wody),
 - zdjęcie rękawiczek.