

Procedura kąpieli podopiecznego w wannie

Zalecana jest mieszkańcom samodzielnym, poruszającym się na wózku lub leżącym.

I. Czynności przygotowawcze:

- przygotowanie otoczenia temp. 22-26°C zapewniając intymność,
- przygotowanie mydła lub żelu do kąpieli,
- przygotowanie szamponu do włosów,
- przygotowanie gąbki do kąpieli,
- przygotowanie ręczników kąpielowych,
- przygotowanie maty kąpielowej,
- przygotowanie czystego ubrania,
- przygotowanie bielizny osobistej, piżamy lub koszuli nocnej,
- przygotowanie podnośnika hydraulicznego,
- poinformowanie podopiecznego o planowanej kąpieli,
- ewentualne zabezpieczenie np.: opatrunku, cewnika znajdującego się w pęcherzu moczowym.

II. Czynności właściwe – założenie rękawiczek

- ustalenie z podopiecznym zakresu potrzebnej pomocy podczas kąpieli,
- napełnienie wanny wodą o odpowiedniej temperaturze,
- pomoc podopiecznym w zdjęciu bielizny,
- wprowadzenie podopiecznego do wanny,
- kontrola stanu podopiecznego,
- kąpiel podopiecznego minimum 10-15 minut,
- pomoc podopiecznemu w wyjściu z wanny, osuszeniu i założeniu bielizny,
- obcinanie paznokci u palców dłoni i stóp.

III. Czynności porządkowe:

- uporządkowanie sprzętu, otoczenia,
- uporządkowanie przyborów toaletowych i zabezpieczenie brudnej bielizny,
- zapewnienie bezpiecznego powrotu do pokoju mieszkańca,
- zdjęcie rękawiczek,
- odnotacja w zeszycie kąpieli.